

Примерное меню

по организации горячего питания для учащихся на 2024 г. (1-4 классы)

№	№ рецепта	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
Первая неделя				
1 - ый день (понедельник)				
1		Фрукты(в ассортименте)	100	
2	254	Сосиски отварные (соус)	80/30	
3	202	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		47,07
2 -ой день (вторник)				
1		Салат из моркови вареной и яблок	60	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
3		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	
4		Чай черный с сахаром, с лимоном	200/15/7	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		47,07
3- ий день (среда)				
1		Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	
2		Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30	
3		Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
4		Сок в ассортименте	200	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		47,07
4 - ый день (четверг)				
1		Борщ из свежей капусты с говядиной мсо сметаной	250/25/10	
2		Какао с молоком	200	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		47,07
5 - ый день (пятница)				
1		Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
2		Плов из птицы (грудки куриные)	150/40	
3		Компот из сухофруктов с витамином С	200	
4		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		47,07
6 - ой день (суббота)				
1		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
2		Гуляш из говядины	40/40	
3		Чай с сахаром	200/15	
4		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		47,07
Вторая неделя				
1-ый день (понедельник)				
1		Салат из моркови вареной и яблок	60	
2	254	Сосиски отварные (соус)	80/30	
3	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	

5		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		47,07
2 - ой день (вторник)				
		Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
1	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	150/40	
2		Чай черный с сахаром, с лимоном	200/15/7	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		47,07
3 - ий день (среда)				
1		Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
3	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4		Чай с сахаром	200/15	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		47,07
4 - ый день (четверг)				
1		Фрукты (в ассортименте)	100	
2		Рыба отварная (минтай) с овощами	80	
		Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3		Кофейный напиток	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		47,07
5 - ый день (пятница)				
1		Винегрет овощной	60	
2		Котлеты из говядины с соусом	60/30	
3	184	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
5		Чай с молоком сахаром	150/50/15	
		Итого		47,07
6 - ой день (суббота)				
1		Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/25/10	
2		Сок в ассортименте	200	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		47,07
		Итого		564,840
				47,070

Индивидуальный предприниматель



Махмутов Х.Х.